



Die Partnerschaft, die Vertrauen schafft.

In Geldangelegenheiten will man sich auf einen kompetenten Partner verlassen können. Wir beraten Sie gerne persönlich. Vereinbaren Sie einen Besprechungstermin.
www.raiffeisen.ch

Raiffeisenbank Oberfreiamt

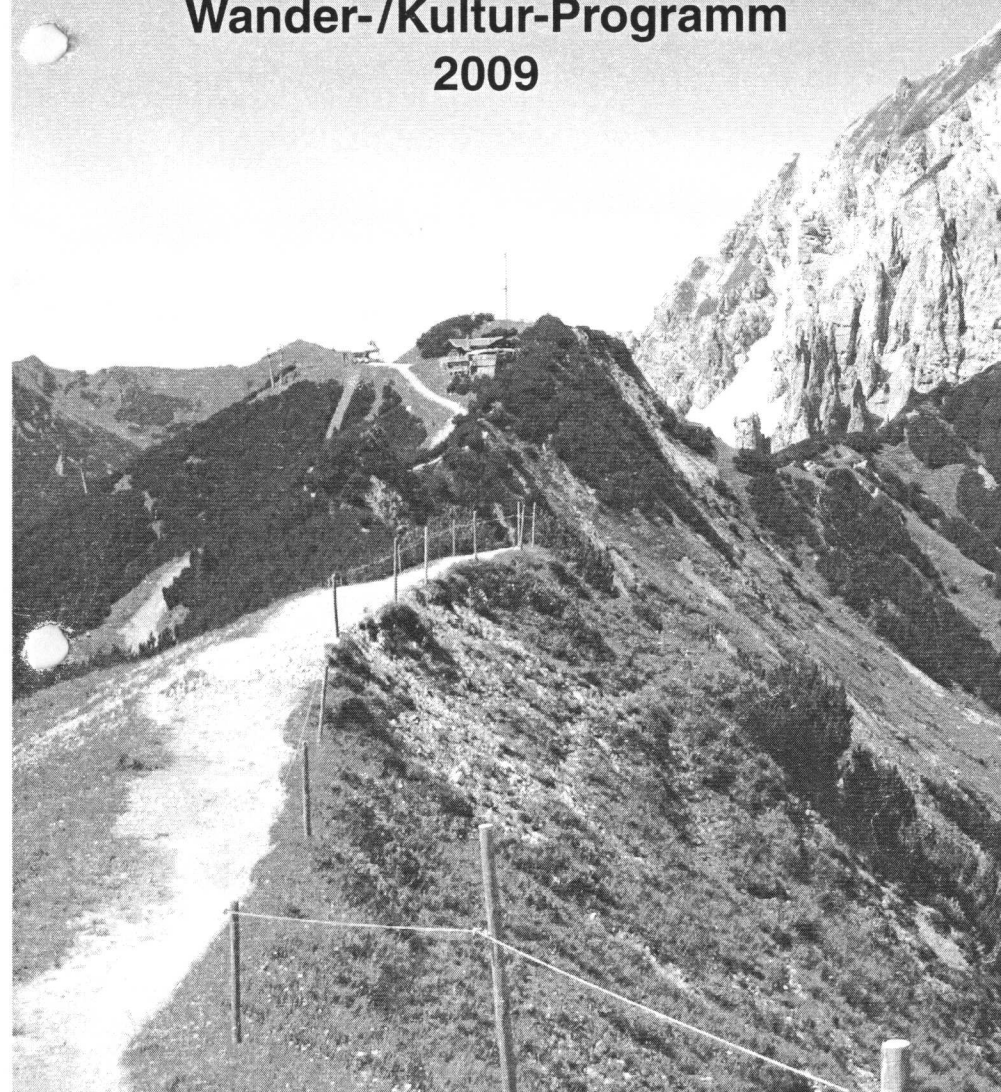
6042 Dietwil 5630 Muri 5643 Sins
041 787 30 30 056 675 53 33 041 789 60 30

RAIFFEISEN

FITAS

Wander-Club 55plus
Senioren für Senioren - ab 55 sind Sie dabei!!

Wander-/Kultur-Programm 2009



Liebe FITAS-Mitglieder

Wir konnten während all' den vergangenen Jahren immer erfolgreich davon berichten, dass wir keinen Unfall zu melden haben. Leider stimmt dies für das vergangene Jahr nicht. Ein gebrochener Oberarm einer Teilnehmerin war das Resultat eines Zusammenpralls mit einem Velo fahrenden Schüler.

Zwei Tageswanderungen mussten wetterbedingt abgesagt werden (Emmental/Lötschental).

Die Teilnahme an den übrigen Tages- und Mehrtagestouren war ausserordentlich hoch. Dies freut nicht nur unseren Kassier, sondern ist auch eine Anerkennung der Arbeit der Wanderleiter für den Verein. Diese haben denn auch wieder ein neues Jahresprogramm ausgearbeitet, das euch nun vorliegt.

Folgende Punkte verdienen eure Aufmerksamkeit:

Das bewährte Aufteilen in zwei Gruppen mit zwei Wanderleitern versuchen wir weiterhin so zu handhaben wie bisher. Damit nehmen wir Rücksicht auf die „Schwachen“ und animieren die Sportler unter uns.

Das fixe Verschiebedatum für Tageswanderungen bleibt gleich, d.h. immer eine Woche später.

Unsere Kontaktstelle und die Wanderleiter haben die grosse Bitte an euch, die Anmeldung für die Mehrtageswanderungen immer schriftlich (Brief oder Internet) zu machen und das Formular vollständig auszufüllen. Insbesondere soll auch immer eine Notfalladresse angegeben werden.

Unsere Homepage im Internet ist ein wichtiges Kommunikationsmittel in unserem Verein - dies für Ansagen von Änderungen im Programm, aber auch um die interessanten Berichte und die Fotos zu geniessen. Deshalb geht an alle die Bitte: Schaut doch regelmässig einmal ins Internet unter www.fitas-wanderclub.ch und meldet eure Email-Adressen (neue und Änderung) an die Kontaktstelle.

Unsere Homepag www.fitas-wanderclub.ch eignet sich aber nicht nur für den internen Gebrauch, sondern auch, um Werbung für unseren Club zu machen. Macht Verwandte und Bekannte auf unsere Tätigkeit auch via Internet aufmerksam. Wir brauchen jedes Jahr neue Mitglieder, damit wir unseren Bestand halten können.

Der Vorstand und die Wanderleiter zählen auch im neuen FITAS-Wanderjahr auf euch und hoffen auf eine rege Teilnahme an den Wanderungen.

Dazu wünschen wir uns schöne und unfallfreie Wanderungen im 2009

Im Namen des Vorstandes des FITAS-Wanderclub 55plus:



Theo Baur (Präsident)

www.fitas-wanderclub.ch

Kontaktstelle: Marga Müller, Allmendweg 15, 6330 Cham

Telefon 041 763 08 16 / Natel 076 414 66 87 / E-mail: marga@fitas-wanderclub.ch

Vorwort des Präsidenten		2
Inhaltsverzeichnis		3
Das Spezielle am FITAS-Wanderclub 55plus		4
Grundsätzliches / Wichtiges / Empfehlungen		5
Mehrtagestouren		
Wintermärchen in Sedrun / So 11.1. – Fr 16.1.09 / Anmeldefrist abgelaufen		--
Appenzellerland zum Zweiten...	So 26.4. – Do 30.4.09	6
Leukerbad und Umgebung	Mo 15.6. – Sa 20.6.09	7
Rund um den ‚Swiss Grand Canyon‘	Mo 20.7. – Do 23.7.09	8
Sorbus im schönen Tirol (A)	So 23.8. – Fr 28.8.09	9
Mallorca – ein Kosmos für sich...	So 20.9. – So 27.9.09	10
Tagestouren		
Winterwanderung im Zürcher Weinland	Montag, 26.1., ev. 2.2.09	12
Winterwanderung (keine Verschiebung!):		
Sörenberg - Kemmeribodenbad	Dienstag, 10.2.09	13
Frühling entlang dem Thunersee	Freitag, 27.3., ev. 3.4.09	14
Blumenpracht im Engelbergertal	Dienstag, 12., ev. 19.5.09	15
Durch die Twannbergschlucht/Bielersee	Donnerstag, 28.5., ev. 4.6.09	16
Sihltal: Neuheim – Sihlmatt	Dienstag, 30.6., ev. 7.7.09	17
Tessin Nord – Ritomsee	Mittwoch, 5., ev. 12.8.0	18
Aussichten vom Stöcklihrüz/Zürisee	Mittwoch, 30.9., ev. 7.10.09	19
Herbstwanderung im Lötschental	Donnerstag, 15., ev. 22.10.09	20
Diverse Anlässe		
Generalversammlung in Sins	Dienstag, 20.1.09	
Kulturwanderung Seewen SO	Mittwoch, 11.3.09	21
Kulturtag in Schaffhausen	Donnerstag, 8.10.09	21
Wir über uns / Wanderleiter I 2009		23

Das Spezielle am FITAS-Wanderclub 55plus

- Wir sind ein Verein mit gut 100 Mitgliedern und pflegen untereinander einen kameradschaftlichen Ton mit gegenseitigem Vertrauen und entsprechender Rücksicht.
- Mit höflich und fair angebrachter Kritik, aber auch mit Anregungen können wir gut umgehen.
- Wir sind ein Wanderclub und nehmen daher auch mal eine strengere Tour in Angriff. Die Wanderleiter bereiten meistens zwei Varianten vor – je für stärkere bzw. schwächere Wanderer. **Kultur** wird in unserem Club ebenfalls gross geschrieben, sei es sozusagen am Wegrand oder an speziellen Anlässen.

- Wir haben bei den Wanderwochen und Tageswanderungen zwei Wanderleiter dabei.
- **Mitgliedschaft / Mitgliederbeiträge**
Unsere Anlässe sind offen für Clubmitglieder und Nicht-Mitglieder. Der Mitgliederbeitrag beträgt derzeit Fr. 50.--/Person bzw. Fr. 80.--/Paar. Nicht-Mitglieder bezahlen bei Mehrtageswanderungen eine entsprechende Buchungsgebühr. Bei den Tageswanderungen erheben wir von Mitgliedern und Gästen einen Obolus von Fr. 10.--/Person.
- **Versicherungen**
Unfallversicherung, Annullationsversicherung, Krankenkasse, Haftpflichtversicherung etc. sind Sache der einzelnen Teilnehmer. Der Club hat **keine** entsprechenden Versicherungen pauschal abgeschlossen! Die **Eigenverantwortung der Mitglieder** hat einen grossen Stellenwert.
Wird eine Buchung nach Anmeldeschluss zurückgezogen, muss/kann FITAS je nach Situation die entsprechenden anfallenden Kosten in Rechnung stellen.
- **Anmeldetermine**
Die Anmeldetermine für Wanderwochen sind individuell angesetzt. Infos siehe bei den einzelnen Ausschreibungen und auch unter **www.fitas-wanderclub.ch**. Es kann nur nachgebucht werden, sofern es noch freie Plätze hat. Wir publizieren dies jeweils auf der Homepage oder man/frau kann sich bei der Kontaktstelle (siehe Seite 2 unten) erkundigen.
- **Buchungsbestätigung**
Unsere Kontaktstelle bestätigt den Empfang jeder Anmeldung.
Nach Ablauf der Anmeldefrist wird auf der Homepage veröffentlicht, ob die Mehrtagestour durchgeführt wird und die Angemeldeten erhalten die entsprechende Mitteilung persönlich.
- **Durchführung der Mehrtages-Wanderungen**
Eine Tour kommt zustande, wenn die angegebene Mindestzahl erreicht ist. Es ist darum sinnvoll, sich frühzeitig anzumelden.
Die TeilnehmerInnen erhalten zusammen mit der Rechnung ein Detailprogramm und eine Teilnehmerliste.
- **Tourenbeschriebe**
Diese sind meist pauschal gehalten, aber Angaben über Gesamt-Auf- bzw. Abstiege sowie Dauer der Wanderung werden bei den Tageswanderungen im vorliegenden Programm angegeben.
Bei Mehrtageswanderungen werden diese Angaben täglich vor der Wanderung oder am Vorabend bekannt gegeben und erläutert.

- **Telefon- bzw. Handy-Nummern – ein sehr wichtiges Thema...**
Wer ein Handy hat, möge bitte jeweils die Handy-Nummer der aktuellen Wanderleiter einprogrammieren. Man/frau weiss ja nie...
Bei allen Anmeldungen bitte immer die **eigene Handy-Nummer** auch angeben. Es ist wichtig, dass wir die Wanderleiter, speziell vor Antritt einer Wanderwoche, mit einer detaillierten Teilnehmerliste ausrüsten können. Dazu gehört unbedingt auch die Adresse/Telefon-Nummer der nächsten Angehörigen.
- **Ausrüstung**
Es empfiehlt sich immer, feste, bequeme Wanderschuhe zu tragen, denn Wandern findet ja draussen statt...
Dass der Jahreszeit angepasste zweckmässige Wanderbekleidung, aber auch genügend Tranksame und eine Kleinigkeit zur Stärkung etc. zur Ausrüstung gehören, das ist für unsere Mitglieder selbstverständlich.
Wanderstöcke helfen uns, allfällige Abstiege besser zu meistern, sie sind aber auch für Aufstiege hilfreich.
Immer in den Rucksack gehören allfällige persönliche und regelmässig benötigte **Medikamente**.
- **Unsere Wege, unsere Touren**
Wir bemühen uns, immer wieder neue Gebiete zu erkunden, manchmal sind wir aber auch auf bereits früher begangenen Wegen unterwegs. Wir wandern stets auf gut ausgebauten, in den Bergen z.T. auch auf schmalen, jedoch sicheren Wegen.
- **Tageswanderungen / Anmeldung**
Auch 2009 haben wir bei den Tageswanderungen ein fixes Verschiebungsdatum (mit wenigen Ausnahmen) vorgesehen.
Anmeldung erfolgt in erster Priorität beim Wanderleiter I; nur wenn dieser nicht erreichbar ist, wendet man/frau sich an den Wanderleiter II.
Auskunft, ob die Wanderung durchgeführt wird oder um eine Woche verschoben werden muss, erfolgt normalerweise erst ab 12.00 h am Vortag der Wanderung (siehe Ausschreibung), damit die wettermässig beste Entscheidung getroffen werden kann.
- **Mehrtageswanderungen / Anmeldung**
Detailauskünfte erteilen die einzelnen zuständigen Wanderleiter. Anmeldung erfolgt schriftlich mit komplett ausgefülltem Anmeldeformular an die Kontaktstelle. Die so gesammelten Daten werden bei uns im kleinsten Kreis vertraulich behandelt. Sie dienen der Sicherheit oder z.B. um während einer Wanderwoche einen Geburtstag zu feiern...
Anmeldefristen sind individuell, aber ein frühzeitiger Entscheid erleichtert den Verantwortlichen die Arbeit!
- **Anreise zu Mehrtageswanderungen**
Diese erfolgt normalerweise individuell und auf Kosten der Mitglieder, jedoch bemüht sich die Wanderleitung um Beachtung der auf dem Anmeldeformular angegebenen Wünsche.

Appenzellerland zum zweiten...

Teufen liegt nahe der Stadt St. Gallen, aber auch Appenzell ist gut erreichbar...
Wanderungen rund um den Höhenkurort Gais...
...oder entlang der Appenzeller Kulturspur.

Sonntag, 26. April bis Donnerstag, 30. April 2009
(4 Übernachtungen)

Unser Ferienort: Teufen AR, die Sonnenterrasse im Appenzellerland

Teufen ist je rund 10 km von St.Gallen und Appenzell entfernt und liegt auf 835 m.ü.M. Es ist mit ca. 5300 Einwohnern der zweitgrösste Ort des Kantons Appenzell-Ausserrhodens. Teufen ist auch die Heimat des Brücken- und Kirchenbauers Hans Ulrich Grubenmann, einem der grössten Baumeister des Appenzellerlandes.

Unser Hotel: ***Hotel zur Linde, 9053 Teufen

Das kleine Parkhotel liegt an Rand des Dorfes, in der Nähe des Bahnhofs und gehört zu den 10 besten 'Linden' der Schweiz. Es bietet eine über 100-jährige Tradition, eine gute Küche und einen gepflegten Service.

Programm:

Neue 'andere' Wanderungen durch das Appenzeller Mittelland sind vorgesehen, meist mit einem Mittagshalt in einem Beizli. Dank der Appenzellerbahn sind wir flexibel und können alle Himmelsrichtungen erkunden, z.B.

- Vom Leimensteig über den Saul zum Sammelplatz
- Von Bühler zur Hohen Buche und über die Wissegg auf den Gäbris etc. etc.
- Über die Eggen von St. Gallen.

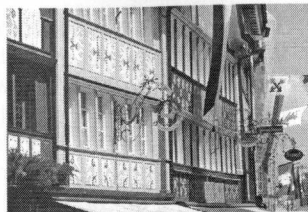
Preise:

DZ: Fr. 645.--/Person, Halbpension, Wanderleitung
EZ: Fr. 665.--/Person, Halbpension, Wanderleitung

Teilnehmerzahl: Mindestens 7, maximal 14 Personen

Anmeldetermin: Bis 29. Januar 2009 mit Anmeldeformular oder via Homepage

Wanderleitung: Doris Böhm, 9034 Eggersriet
Ursi Krähenmann, 9034 Eggersriet



Leukerbad und Umgebung

Wandern durch Enzianwiesen, Rebberge, auf dem Yakpfad und entlang von Suonen (Wasserleitungen), ...und dann zur Entspannung ins grösste Thermalbad Europas!

Montag, 15. bis Samstag, 20. Juni 2009
(5 Übernachtungen)

Unser Ferienort: Leukerbad

Der grösste Thermalbade- und Wellnessferienort der Alpen, 1'411 m/M, bietet eine breite Palette an Erholungsmöglichkeiten und Aktivprogrammen inmitten einer faszinierenden Walliser Bergwelt an. Wir stellen das Wandern in den Vordergrund, geniessen jedoch auch die beiden öffentlichen Thermalbäder. Im Juni blühen die Wiesen in unvorstellbarer Pracht und Vielfalt und auf Torrent warten die Enzianen auf uns!

Unser Hotel: Hotel Walliserhof, 3954 Leukerbad

Ein ***Garni-Hotel im heimeligen Walliser-Chaletstil. Aufenthaltsraum mit kleiner Bar und gratis Internetstation, wo man sich tagsüber sogar kostenlos selbst Kaffee oder Tee zubereiten kann. Nachtessen sind im Preis inbegriffen.

Programm:

- Am An- oder Abreisetag ab Visp auf die Moosalp und Höhenweg nach Schalb-Embd
 - Torrentalp – durch endlose Enzianwiesen nach Tschärmilunga – Rinderhütte
 - Gemmi –Daubensee – Hotel Schwarzenbach
 - Kulturweg nach Varen – Suonenweg nach Miège und nach Salgesch
 - Quellenweg: Rundweg in die Dalaschlucht mit kleiner Hängebrücke
 - Leukerbad – Albinen, ein typisches Walliserdörfchen (Nachtessen)
 - Leukerbad – Birchen – Bodmen – Inden (Nachtessen)
- Wanderzeiten von 2 – 4 ½ Std. können beliebig gekürzt werden.

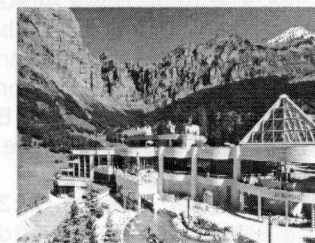
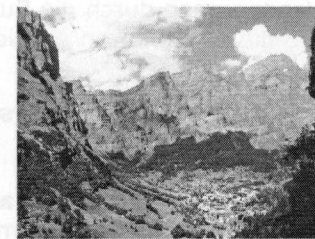
Preise:

DZ: Fr. 760.--/Person, Halbpension, Wanderleitung
EZ: Fr. 785.--/Person, Halbpension, Wanderleitung

Teilnehmerzahl: Mindestens 7, maximal 14 Personen

Anmeldetermin: Bis 31. März 2009 mit Anmeldeformular oder via Homepage

Wanderleitung: Käthi Balimann, 8967 Widen
Vreni Steffen, 5643 Sins



Swiss Grand Canyon

Wanderungen durch die Ruinaulta sind beeindruckend und die traumhaften Aussichten in die Rheinschlucht ein Leckerbissen...

Montag, 20. bis Donnerstag, 23. Juli 2009
(3 Übernachtungen)

Unser Hotelstandort: Ilanz

Ilanz ist die erste Stadt am Rhein, das Herz der Surselva. Die malerische Altstadt bietet historische Sehenswürdigkeiten, ist aber auch Drehscheibe zu den Wandergebieten in den unberührten Seitentälern. Ilanz kann mit der RhB von Chur oder Andermatt aus erreicht werden und vom Bahnhof führen die Postautolinien strahlenförmig in die Wandergebiete.

Unser Hotel: Casutt, 7130 Ilanz

Das Haus ist immer noch das gleiche kleine Familienhotel wie vor 95 Jahren, was aber nicht heisst, dass alles beim alten geblieben ist. Die Inhaber haben versucht, das Bestehende zu verbessern und der Zeit anzupassen – die Küche, die Heizung etc. entsprechen dem neuesten Standard, die Zimmer sind individuell und schön eingerichtet.

Wir haben 3 Doppel- und 5 Einzelzimmer reserviert. Weitere Zimmer könnten wir auf Anfrage 'auswärts' beschaffen. Das Nachtessen nehmen wir immer gemeinsam im Casutt ein.

Programm:

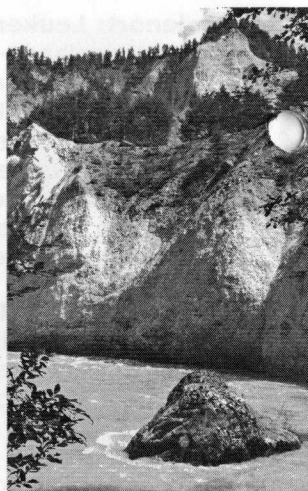
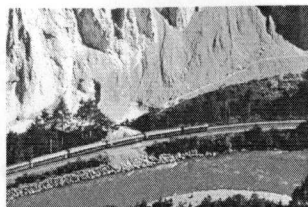
- Tal des Lichtes (Val Lumnezia)
- Von Falera nach Siat
- Von Vals zum Zervreilasee und über Frunt nach Gadastatt
- Hochebene von Bargis (Miniaturausgabe der Greina-Hochebene)

Preise: DZ: Fr. 405.--/Person, Halbpension, Wanderleitung
EZ: Fr. 450.--/Person, Halbpension, Wanderleitung

Teilnehmerzahl: Mindestens 7, max. 14 Personen

Anmeldetermin: Bis 30. April 2009 mit Anmeldeformular oder via Homepage

Wanderleitung: Erika Zahner, 9000 St. Gallen
Theo Baur, 6317 Oberwil



Serfaus im schönen Tirol...

Man geniesst die Ruhe, die herausragende Gastlichkeit und trinkt von der wunderbaren Champagnerluft, für die das Dorf so berühmt ist.

Sonntag, 23. bis Freitag, 28. August 2009
(5 Übernachtungen)

Unser Ferienort: Serfaus

Serfaus, unverwechselbar und einmalig. Ohne Zweifel eines der schönsten Dörfer der Tiroler Alpenwelt. Ein paar unvergessliche Tage im autofreien Dorf auf 1'430 m, hoch über dem Inntal (unterirdische Dorfbahn). Mit über 2'000 Sonnenstunden pro Jahr gehört Serfaus zu einem der sonnigsten Orte im Tirol. Ein Wanderparadies der Superlative, landschaftliche Vielfalt, reiche Blumenpracht, weitläufige Wiesen, sanfte Berg Rücken, einfach alles was das Herz begehrt.

Unser Hotel: Geiger's ****Posthotel, A-6534 Serfaus/Tirol

Unser Hotel liegt im Herzen von Serfaus. Tolles Frühstücksbuffet mit Bioecke. Nachmittagsjause mit Herzhaftem und Süßem inkl. Kaffee und Tee. Wahlmenüs mit Salatbuffet. Österreichische Spezialitäten. Obst vom Obstkorb. Wanderjause für den Rucksack. Getränke für die Wanderflasche. Zum Wohlfühlen: finnische Sauna, türkisches Dampfbad, Solarium, Whirlwannen.

Kostenlose Parkplätze in 2 Garagen

ÖV-Anreise:

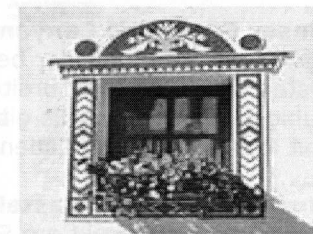
Bahnfahrt ab Zürich nach Landeck. Postbus von Landeck bis direkt vors Hotel (Kosten mit Halbtax – hin und zurück – ca. Fr. 100.--).

Preise: DZ: Fr. 730.--/Person, Halbpension, Wanderleitung
DZ als EZ: Fr. 840.--/Person, Halbpension, Wanderleitung, Seilbahnen & Wanderbus im Preis inbegriffen.

Teilnehmerzahl: Mindestens 7, max. 14 Personen

Anmeldetermin: Bis 31. März 2009 mit Anmeldeformular oder via Homepage

Wanderleitung: Alois Häfliger, 6330 Cham
Erich Kupferschmid, 6314 Unterägeri



Mallorca – ein Kosmos für sich...

Mallorca - ein oft verkannter und weitgehend unbekannter Minikontinent...
Eine Insel setzt einen i-Punkt ins Meer und im Falle Mallorcas dazu noch ein Ausrufezeichen...

Sonntag, 20. bis Sonntag, 27. September 2009
(7 Übernachtungen)

Unser Ferienort: Canyamel

Canyamel ist ein kleiner beschaulicher Badeort - im Osten der Insel - mit breitem, feinsandigem Strand und ruhiger Atmosphäre. Es gibt eine kleine Einkaufsstrasse mit Restaurants und Läden für die täglichen Bedürfnisse.

Unser Hotel: ****Castel Royal, E-07589 Canyamel

Das Hotel liegt direkt am Strand und hat zusätzlich einen Süsswasserpool. So können wir uns nach den Wanderungen abkühlen oder einfach im Garten sitzen.

Programm:

Wir möchten euch das ,andere' Mallorca zeigen. Abseits der Touristenströme wandern wir täglich 3 - 4 h über die sanften Hügel des Llevant und sind immer rechtzeitig für ein Bad im Meer zurück beim Hotel.

Wir besuchen aber auch alte Städtchen wie Alcudia und Capdepera und auf Wunsch machen wir einen Sightseeing-Ausflug nach Palma.

Preise:

DZ: Fr. 1380.--/Person, Flug, Halbpension
EZ: Fr. 1480.--/Person, Flug, Halbpension
DZ als EZ: Fr. 1570.--/Person, Flug, Halbpension, Sitzplatzreservation Hinflug, Wanderleitung und Wandertours sind im Preis inbegriffen, Flughafentaxen werden jedoch noch verrechnet, da variabel.

Teilnehmerzahl:

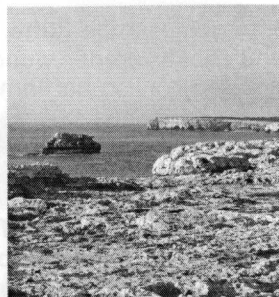
Mindestens 7, max. 14 Personen

Anmeldetermin:

Bis 15. Juli 2009 mit Anmeldeformular oder via Homepage

Wanderleitung:

Doris Böhm, 9034 Eggersriet
Ruth Meier, 9300 Wittenbach



www.toyota.ch

Corolla Verso.
So individuell wie Sie.

Toyota Corolla Verso. Jetzt im neuen Design.

D-CAT Niedrige Emissionswerte: durch D-CAT-Dieseltechnologie. **Grosszügiges Raumangebot:** als 5- oder 7-Sitzer mit Easy-Flat7-System erhältlich, dadurch grösste Ladefläche seiner Klasse. **Ausgezeichnete Sicherheit:** bis zu 9 Airbags (inkl. Knieairbag für Fahrer), 5 Sterne beim Euro-NCAP-Sicherheitstest. **Umfangreiches Dienstleistungsangebot inklusive:** 3 Jahre Gratis-Service bis 45'000 km, 3 Jahre Vollgarantie bis 100'000 km, Lack- und Mobilitätsgarantie sowie 12 Jahre Garantie gegen Durchrostung.

Profitieren Sie von exklusiven Top-Angeboten: Jubiläumsmodelle Swiss Edition und Limited Swiss Edition (solange Vorrat) oder das attraktive Vorzugsleasing oder ein individuelles Top-Angebot.

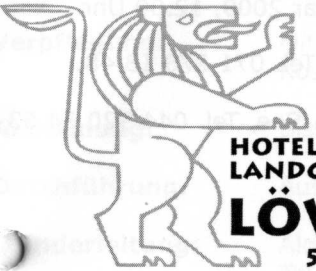
Lust auf eine Probefahrt? Rufen Sie uns an.
* Unverbindlicher Nettopreis.

Vereinfacht das Einparken: die neue Frontkamera (optional im Corolla Verso Sol und Sol «Premium»).

AUTO SCHMID SINS

Garage Heinz Schmid
5645 Aettenschwil

Telefon 041 787 16 55
Fax 041 787 31 55
E-Mail toyota.schmid@bluewin.ch
www.autoschmidsins.ch



**HOTEL
LANDGASTHOF
LÖWEN
5643 SINS**

Erich und Barbara Huwyler-Merkli
5643 Sins
Telefon 041 787 11 32
Telefax 041 787 17 51
E-Mail: info@loewen-sins.ch

Unser traditionsbewusster Landgasthof legt grossen Wert auf Gastlichkeit.

Neben Restaurant, Speisesaal, Sitzungszimmer, kleinem und grossem Saal sowie Gartenterrasse können Sie natürlich auch unsere komfortablen Zimmer geniessen!

Winterwanderung im Zürcher Weinland

Im Sommer ladet der im Naturschutzgebiet gelegene Husemersee zum Bade. Aber auch im Winter hat er seine Reize...

Datum:

Montag, 26. Januar 2009 (ev. 2. Februar 2009)

Treffpunkt:

10.40 h Bahnhof Ossingen

Ossingen liegt an der Bahnlinie Winterthur – Stein a/Rhein. Parkplätze hat es beim Bahnhof.

Wanderung:

Gemütlich wandern wir zur Fischerhütte am Husemersee und vom See weiter nach Trüllikon, wo wir für die Mittagsrast einkehren. Anschliessend führt der Rückweg über Truttikon zurück nach Ossingen.

Wanderzeit:

Ca. 2 ½ h

Verpflegung:

Wirtschaft OCHSEN in Trüllikon (z'Mittag auf eigene Kosten).

Anmeldung:

Bis Sonntag, 25. Januar 2009, 12.00 Uhr, beim Wanderleiter I

Durchführung:

Auskunft ab Sonntag, 25. Januar 2009, 12.00 Uhr

Wanderleitung:

Erika Zahner, 9000 St. Gallen, Tel. 071 278 13 48, Natel 079 589 30 11
Hanni Schmidt, 8707 Uetikon a/See, Tel. 044 920 24 63



Schuhe für alle und jeden Anlass

Der Schuh für den gesunden und fiten Körper.



Bei uns finden Sie alles, was Ihnen Füßen wohl tut.

Sämtliches Zubehör für Nordic-Walking und Wandern. Laufend Nordic-Walking-Kurse. Rufen Sie uns an!

- Sport- und Trainingsschuhe
- Freizeit- und Wanderschuhe
- Komfort- und Hausschuhe
- Arbeitsschuhe und Accessoires

REIEM Schuh

Andreas Meier • Bahnhofstrasse 3 • Sins • Telefon 041 787 20 20

Winterwanderung in der UNESCO Biosphäre Entlebuch

Die Teilnehmer der Wanderwoche in Flüehli erinnern sich sicher an die traumhafte Wanderung vom Entlebuch ins Emmental... Jetzt können wir denselben Weg in Weiss genießen.

Datum:

Dienstag, 10. Februar 2009 (keine Verschiebung)

Treffpunkt:

08.30 h Bahnhof Schüpfheim / PW-Parking möglich auf dem SBB-Areal (gegen Gebühr)

Luzern ab 07.57 h

Schüpfheim an 08.29 h

Gemeinsam fahren wir mit dem Postauto nach Sörenberg und mit der Luftseilbahn nach Rossweid.

Wanderung:

Traumhafte, leichte Wanderung durch die idyllische Winterlandschaft im Talboden zwischen (Brienzer) Rothornkette und Schrattenfluh – stetig leicht bergab bis zum legendären Kemmeriboden-Bad. Nach dem Mittagessen geht es per Postauto und SBB zum Ausgangspunkt Schüpfheim zurück.

Wanderzeit:

Ca. 2 ½ bis 3 Std.

Verpflegung:

Mittagessen im Hotel Kemmeriboden-Bad (auf eigene Kosten)

Anmeldung:

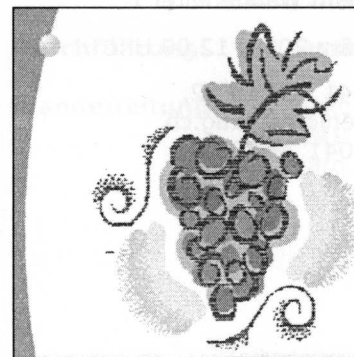
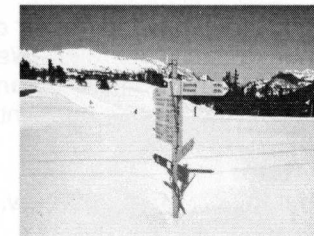
Bis Samstag, 7. Februar 2009, beim Wanderleiter I

Durchführung:

Auskunft ab Sonntag, 8. Februar 2009

Wanderleitung:

Alois und Annamarie Häfliger, 6330 Cham
Tel. 041 780 15 69 / Handy 079 432 15 22



Restaurant Traube

Hans Lehni
Feldstrasse 1
6042 Dietwil
Tel: 041 787 32 12

Das Lokal für Jung und Alt

Montag Ruhetag

Ein Stück ‚Jakobsweg‘ entlang dem Thunersee

Von Merligen wandern wir dem schönen Thunersee entlang nach Interlaken-West. Da es im Frühjahr noch kein oder nicht viel Laub an den Bäumen hat, genießen wir die schöne Aussicht auf den Thunersee.

Datum:

Freitag, 27. März 2009 (ev. Freitag, 3. April 2009)

Treffpunkt:

09.30 h am Thuner Bahnhof, Busstation nach Merligen, rechts vom Bahnhof-Ausgang

09.31 h Abfahrt Bus nach Merligen

09.58 h Ankunft in Merligen

Zürich ab 08.38 h / Luzern (via Olten) ab 08.04 h / Olten ab 08.29 h

Diese Züge (d.h. ab Olten ist es der Zug aus Zürich) kommen um 09.21 h in Thun an.

Wanderung:

Nach einem kurzen Kaffeehalt im Motel „mon Abri“ steigen wir ein kurzes Stück aufwärts zum Pilgerweg. Oberhalb der Beatenbucht steigt es sanft zum Widmannplatz (722 m/M) an, dem aussichtsreichen Höhepunkt der Wanderung. Von da geht es weiter zu den Beatushöhlen (678 m/M).

Da die Höhlen um diese Jahreszeit noch geschlossen sind, folgt ein kurzer Abstieg nach Sundlauenen. Hier machen wir Mittagshalt im Restaurant Beatus.

Nach dem Essen führt uns der Weg nach Interlaken-West, das wir ca. um 15.30 Uhr erreichen.

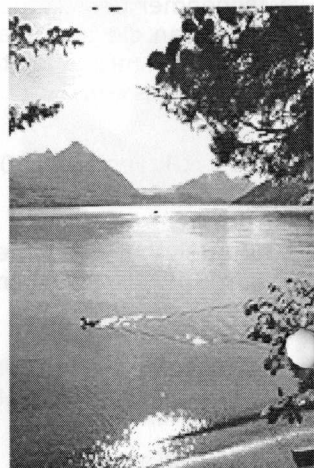
Wanderzeit: ca. 3 ½ Stunden / ↑ 200 m, ↓ 100 m

Verpflegung: Mittagessen im Rest. Beatus, Sundlauenen (auf eigene Kosten). Tranksame und Zwischenverpflegung unterwegs aus dem Rucksack.

Anmeldung: Bis Mittwoch, 25. März 2009, beim Wanderleiter I

Durchführung: Auskunft ab Donnerstag, 26. März 2009, 12.00 Uhr

Wanderleitung: Vreni Steffen, 5643 Sins, Tel. 041 787 19 52, Handy 076 471 49 49, ernst.vreni@datazug.ch
Jolanda Wyder, 5643 Sins, Tel. 041 787 03 89



Bergfrühling im Engelbergertal

Wenn im Frühjahr in den höheren Regionen noch Schnee liegt, beginnt es rings um die Engelberger Aa zu grünen und blühen. Den Hahnen, den Titlis und die Spannörter vor Augen führt diese Tour zu einem tollen Erlebnis.

Datum:

Dienstag, 12. Mai 2009 (ev. 19. Mai 2009)

Treffpunkt:

09.20 h auf dem Vorplatz/Eingang der Klosterkirche

Stofahrer:

Parkplatz beim Kloster (gebührenpflichtig), Treffpunkt ist in Sichtweite...

Bahnreisende:

08.11 h Luzern an

09.12 h Engelberg an. Fussmarsch durchs Dorf bis zum Kloster = ca. 5 Min.

Wanderung:

Gemütlich wandern wir über den Klosterweg – Heimat – Schweizerhaus – Wasserfall zur Talstation Fürenalp. Weiter über Eienwäldli - Bänklialp zur Gerschnialp, wo wir uns verpflegen, um dann zur Talstation der Titlisbahn zu wandern.

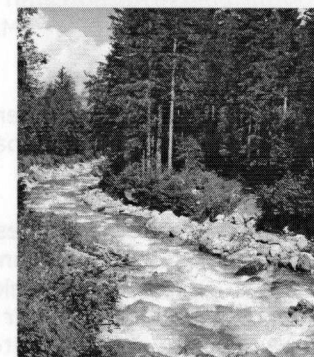
Wanderzeit: ca. 3 Stunden / ↑↓ je ca. 300 m

Verpflegung: Aus dem Rucksack oder im Restaurant Ritz, Gerschnialp (auf eigene Kosten)

Anmeldung: Bis Samstagabend, 09. Mai 2009 (bzw. ev. 16. Mai), beim Wanderleiter

Durchführung: Auskunft ab Montag, 11. Mai 2009, 12.00 h (ev. 18. Mai)

Wanderleitung: Jakob und Rös Waldvogel, 6330 Cham
041 780 20 75 / Natel 079 676 85 48
jaro.waldvogel@bluewin.ch



Durch die malerische Twannbergschlucht zum Bielersee

Diese abwechslungsreiche Wanderung oberhalb des Bielersees führt uns durch moderne Sportanlagen, typische Juralandschaften, eine romantische Schlucht und zum Abschluss durch schöne Rebberge.

Datum:

Donnerstag, 28. Mai 2009 (ev. 4. Juni 2009)

Treffpunkt:

09.30 h Talstation Standseilbahn Biel-Magglingen
09.40 h Abfahrt nach Magglingen

Bahnbenützer:

Zug ab Zürich/Aarau/Olten kommt um 09.13 h in Biel an (Transfer Biel SBB bis Magglingenbahn = ca. 15 Min.)

Autofahrer:

Grosser gebührenpflichtiger Parkplatz ca. 100 m neben Talstation der Magglingenbahn

Wanderung:

Durch die Sportanlagen des BASPO Magglingen (Bundesamt für Sport) wandern wir hinauf zur Hohmatt (1'030 m/M). Über Juraweiden geht es dann leicht bergab zum Twannberg, wo wir den Mittagshalt machen. Nach der Rast geht es weiter abwärts durch die Twannbergschlucht und schliesslich auf dem Rebenweg nach Ligerz am Bielersee. Wer will, kann beim Schluchtausgang direkt nach Twann absteigen. Rückfahrt ab Ligerz oder Twann mit dem Schiff nach Biel.

Wanderzeit: ca. 4 Stunden / ↑ 200 m / ↓ 600 m

Verpflegung: Verpflegung aus dem Rucksack oder im Restaurant 'Twannberg' (auf eigene Kosten)

Anmeldung: Bis Mittwoch, 27. Mai 2009, 12.00 Uhr, beim Wanderleiter I

Durchführung: Auskunft ab Mittwoch, 27. Mai 2009, 12.00 Uhr

Wanderleitung: Urs Dobler, 4500 Solothurn, Tel. 032 623 11 27 / Handy 079 665 23 47 / urs-dobler@bluewin.ch
Käthi Balimann, 8967 Widen, Tel. 056 633 54 01



Sommer an der Sihl: Neuheim – Sihlmatt

Wir wandern in der Umgebung eines aussergewöhnlichen Tals, das sich vom Sihlsee bis vor die Eingangstore von Zürich schlängelt. Vom Zuger Dorf Neuheim geht es auf sanften Wegen zur Sihlmatt, wo wir fangfrischen Fisch geniessen können.

Datum:

Dienstag, 30. Juni 2009 (ev. 07. Juli 2009)

Treffpunkt:

10.00 h Parkplatz Restaurant Hinterburgmühle bzw. Bushaltestelle Hinterburg, 6345 Neuheim (an der Gasse von Sihlbrugg nach Menzingen).

Bahnreisende: Bus ab Baar 09.35 h (Richtung Neuheim) bis Haltestelle Hinterburg benutzen.

Wanderung:

Von Hinterburg (Neuheim) wandern wir über die sanfte Drumlin-Landschaft (= eine weithin einzigartige urtümlich wirkende Glaziallandschaft, auf deren 'Gipfel' meist eine Linde steht) über Aeschegg zur Sihlmatt und wieder zurück nach Hinterburg.

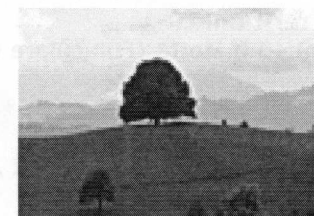
Wanderzeit: ca. 4 Stunden, ↑↓ je ca. 350 m

Verpflegung: Aus dem Rucksack oder z.B. 'en feine Fisch' im Restaurant 'Sihlmatt' (auf eigene Kosten)

Anmeldung: Bis Sonntagabend, 28. Juni 2009 (ev. 05. Juli) beim Wanderleiter I

Durchführung: Auskunft ab Montag, 29. Juni 2009 (ev. 06.07.09), 12.00 h, beim Wanderleiter I

Wanderleitung: Rolf Jurt, 6340 Baar, Tel. 041 761 59 58, jurt_hubli@bluewin.ch
Cécile Elsener, 6430 Baar, Tel. 041 761 86 65



Mit der steilsten Standseilbahn Europas zum Ritomsee

Hinauf in luftige Höhen mit der 1921 erstellten berühmten Ritombahn... Bequem erreichbar öffnen sich dem Besucher in diesem Hochtal – Val Piora – bezaubernde See- und Bergwelten, welche in Worten kaum zu fassen sind.

Datum:

Mittwoch, 5. August 2009 (ev. 12. August 2009)

Treffpunkt:

09.45 h Piotta (Funiculare Centrale – Gratisparkplatz für Autoreisende)

Mit dem Auto:

Autobahn A2, Ausfahrt 42 ‚Quinto‘ und der N2 bis Piotta folgen.

Bahnreisende:

Zürich ab 07.09 h / Zug ab 07.32 h /

Luzern ab 07.21 h

Airolo (Bus!) ab 09.30 h – Piotta Funiculare an 09.45 h

Achtung:

Für die Seilbahn sind GA und Halbtax nicht gültig. Wanderleiter besorgt vor Ort ein Kollektivbillet!

Wanderung:

Gemütliche Rundwanderung: Piora – Diga Ritom – Lago Tom – Lago Cadagno – Alp ritom – Diga Ritom – Piora (Bergstation)

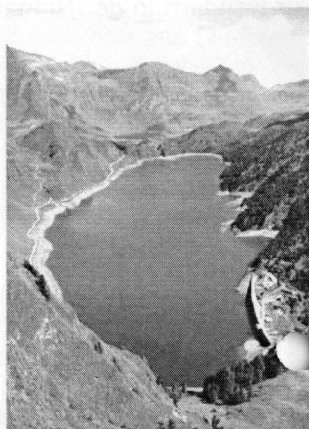
Wanderzeit: Ca. 3 ½ Stunden / ↑↓ je ca. 300 m

Verpflegung: Aus dem Rucksack oder bei Charly am Lago Cadagno (auf eigene Kosten)

Anmeldung: Bis Montag, 03. August 2009 (ev. 10. August), 12.00 Uhr, beim Wanderleiter I

Durchführung: Auskunft ab Dienstag, 04. August 2009 (ev. 11. August), 12.00 Uhr

Wanderleitung: Jakob Waldvogel, 6330 Cham, 041 780 20 75 / 079 676 85 48, jaro.waldvogel@bluewin.ch
Klaus Urbons, 6314 Unterägeri, 041 750 34 88



Stöcklichrüz: Ein Traum zwischen Zürich- und Sihlsee...

Man müsste schon Dichter sein, um die Schönheit dieser Landschaften in einer akzeptablen Form beschreiben zu können. Die Aussichten auf den Zürich- und den Sihlsee, der Blick auf die Zentralschweizer Alpen – einmalig!

Datum:

Mittwoch, 30. September 2009 (ev. 07. Oktober)

Treffpunkt:

08.45 h Bahnhof Pfäffikon SZ zur Abfahrt des Buses nach Luegeten (ÖV-Benutzer) bzw.

09.46 h Bushaltestelle Etzelstrasse Pfäffikon SZ (Autofahrer)

Autofahrer:

Parkieren bei der Migrol-Tankstelle beim Seedammcenter, Pfäffikon SZ.

Besammlung 08.30 h bei der Kassierstation und gemeinsamer Marsch zur Bushaltestelle Etzelstrasse (Zustieg in Bus).

Bahnreisende:

Zürich ab 07.44 h / St. Gallen ab 07.53 / Arth-Goldau ab 07.53 h

Wanderung:

Nachdem die ersten 200 Höhenmeter bequem per Bus ‚bewältigt‘ werden, geht es nun rund 250 Höhenmeter in mässiger Steigung bergan. Dann folgt eine bequeme, eher sanfte Wanderung.

Wanderzeit: ca. 4 ½ Stunden, ↑ 600 m, ↓ 800 m

Verpflegung: Aus dem Rucksack oder Mittagessen auf der ‚Chörnliegg‘ (auf eigene Kosten)

Anmeldung: Bis Montag, 28. September 2009 (ev. 05.10.09) beim Wanderleiter I

Durchführung: Auskunft ab Dienstag, 29. September 2009, 12.00 h (ev. 06.10.09) beim Wanderleiter

Wanderleitung: Rolf Jurt, 6340 Baar, Tel. 041 761 59 58, jurt_hubli@bluewin.ch
Theo Baur, 6317 Oberwil, Tel. 041 711 96 09



Hinaus aus dem Nebel ins goldige Lötschental

Wenn die Lärchenwälder in der Herbstsonne wie ein Flammenmeer leuchten, lohnt es sich, bei Nacht und Nebel aufzustehen... Tiefblauer Himmel, glitzernde Schneegipfel und orange-goldige Lärchen - ja, genau so wird es sein!

Datum:

Donnerstag, 15. Oktober 2009 (ev. 22. Oktober 2009)

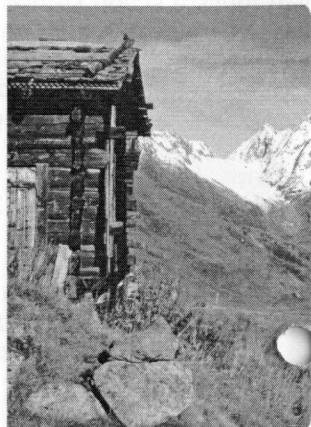
Anreise mit dem ÖV / Tageskarte empfehlenswert:

Hinreise:

Aarau bzw. Zürich ab	07.47 bzw. 07.32
Goppenstein an	09.54
Goppenstein ab Postauto	10.05
Wiler-Seilbahn an	10.17
Seilbahn Lauchernalp ab	10.30 h

Rückreise:

Goppenstein ab	16.02 / 17.02
Aarau an	18.13 / 19.13
Zürich an	18.28 / 19.28



Diese Wanderung wird mit den Routen von 2008 nochmals

ausgeschrieben, weil uns dannzumal Petrus einen Strich durch die Rechnung machte (Prognose sehr schlecht, Wetter dann aber doch gut... Zudem hatten wir kein Verschiebedatum zur Verfügung).

Wanderzeit: Ca. 4 ½ Stunden / ↑ 250 m, ↓ 800 m bzw. für
'Gemütliche' ca. 2 ½ Stunden / ↑ 150 m, ↓ 150 m

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Anmeldung: Bis Mittwoch, 14. Oktober 2009 (ev. 21.10.09), 12.00 Uhr
beim Wanderleiter I

Durchführung: Auskunft ab Mittwoch, 14. Oktober 2009
(ev. 21.10.09), 12.00 Uhr

Wanderleitung: Käthi Balimann Tel. 056 633 54 01 / 079 626 69 34
Doris Böhm Tel. 071 877 24 77 / 079 636 43 25

Kultur und Wandern: Orgel- und Musikautomaten-Museum in Seewen

Mittwoch, 11. März 2009

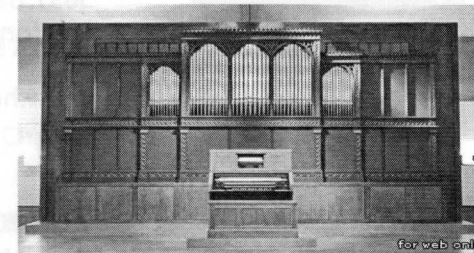
Wir treffen uns etwa um 9 Uhr in Dornach-Arlesheim und wandern von Hochwald nach Seewen SO (genaue Angaben folgen an der GV bzw. auf der Homepage).

Gemeinsam besichtigen wir das Museum für Musikautomaten in Seewen SO (gehört zum Schweizerischen Landesmuseum!).

Hier nehmen wir auch die Mittagsverpflegung ein.
Heimreise ca. 16 Uhr ab SBB Dornach.

Organisation:

Ernst Wyder



Kulturtag in Schaffhausen

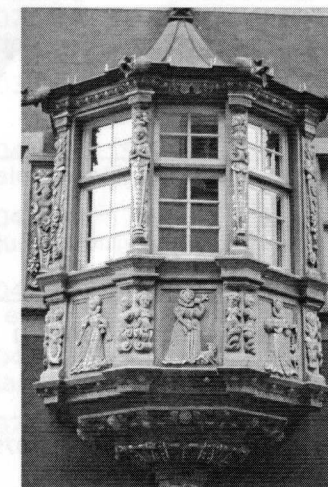
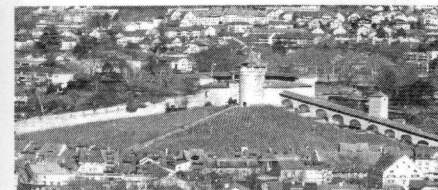
Donnerstag, 8. Oktober 2009

- Geführter Rundgang durch die Munot-Stadt mit den herrlichen Erkern
- Gemütliches Beisammensein
- Vorschau auf Programm 2010

Genauere Angaben bzw. Einladung folgen.

Organisation:

Jolanda & Ernst Wyder





Stefan Villiger
5637 Beinwil/Freiamt
Telefon 056 668 11 98 / Telefax 056 668 11 46

www.horben.ch / E-Mail: info@horben.ch

Zu jeder Jahreszeit das passende
Ambiente in unserem Restaurant...

Wir freuen uns, Sie verwöhnen zu dürfen.
Team der Alpwirtschaft Horben

LP Piatti
Regionalvertretung

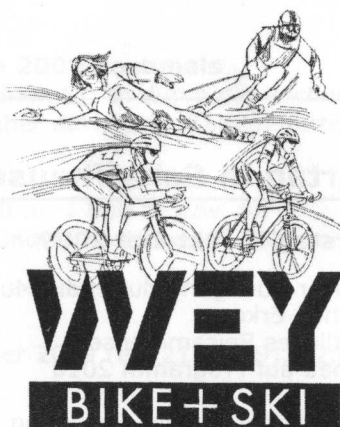
Ausstellungsbesuch nach
telefonischer Vereinbarung

Karl Streit • St. Jakobstrasse 6 • 6330 Cham

K_ST

Kücheneinrichtungen
Wandschränke
Schreinerei

• Tel. 041 780 62 75 • Natel 079 680 24 56



Aarauerstrasse 5 5643 Sins
Telefon 041 787 10 30
Telefax 041 787 10 39
e-mail: wey.bike.ski@bluewin.ch

Wir über uns:

Vorstand

Präsident	Theo Baur Stolzengraben 70, 6317 Oberwil	041 711 96 09 theobaur@bluewin.ch
Finanzen	Alois Häfliger Feldstrasse 12, 6330 Cham	041 780 15 69 aloes.haefli@datazug.ch
Aktuarin	Cécile Elsener Sonnenweg 25, 6430 Baar	041 761 86 65 celsener@databaar.ch
Kontaktstelle	Marga Müller Allmendweg 15, 6330 Cham	041 763 08 16 marga@fitas-wanderclub.ch
WanderleiterInnen- Obfrau	Doris Böhm Säntisstr. 4, 9034 Eggersriet	071 877 24 77 doris.b@fitas-wanderclub.ch
Kulturbbeauftragter	Ernst Wyder Moosbrünneli 5, 5643 Sins	041 787 03 89 je.wyder@bluewin.ch

Revisoren

Fanny Holenweger
Hochwachtstr. 45, 6312 Steinhausen 041 740 46 06
Rita Fischer
Ackerstrasse 3, 6330 Cham 041 780 14 21

WanderleiterInnen I - 2009:

Käthi Balimann	Schachenfeldstr. 12, 8967 Widen	056 633 54 01 kaethi.balimann@bluewin.ch
Doris Böhm	Säntisstrasse 4, 9034 Eggersriet	071 877 24 77 doris.b@fitas-wanderclub.ch
Dobler	Flurweg 5, 4500 Solothurn	032 623 11 27
Alois Häfliger	Feldstrasse 12, 6330 Cham	041 780 15 69 aloes.haefli@datazug.ch
Rolf Jurt	Grundstrasse 19, 6340 Baar	041 761 59 58 jurt_hubli@bluewin.ch
Vreni Steffen	Brunnenweid 74, 5643 Sins	041 787 19 52 ernst.vreni@datazug.ch
Jakob Waldvogel	St. Jakobstrasse 44, 6330 Cham	041 780 20 75 jaro.waldvogel@bluewin.ch
Erika Zahner	Rötelistrasse 12, 9000 St. Gallen	071 278 13 48